

ACTION MEETING FORMAT II

Para abordar preocupaciones específicas y generar pasos de acción

Organizamos reuniones de acción con otros miembros de la UA para discutir lo concerniente a nuestros ingresos y generar acciones que traerán más prosperidad a nuestras vidas.

De las herramientas de UA

Esta es una guía para una Reunión de Acción, diseñada para facilitar que dos personas ayuden a un tercero para expresar sus inquietudes sobre ganancias y, luego, generar acciones específicas basadas en esas preocupaciones. Usa lo que mejor le sirva a tu grupo y la persona que has venido a apoyar.

1. **Oración de la serenidad.** Los participantes recitan la versión **nosotros**.
2. **Lectura.** La oración del Paso seleccionado y / o breve lectura relevante de Doce y Doce, Big Book u otra literatura de Doce Pasos.
3. **Actualización del grupo de acción anterior.** Si ha habido un grupo de acción anterior, revise las acciones acordadas y su estado.
4. **¿Qué esperas de esta reunión del grupo de acción?**
 - a. _____ para compartir lo que él / ella espera obtener de esta reunión.
 - b. Socios hacer una lista y leer de nuevo. Revisa con _____.
5. **Presiones financieras, miedos y desafíos actuales externos.**

¿Cuál es el desafío, preocupación y / o miedo más importante y el temor que desea abordar en la reunión de acción de hoy?

 - Especifique los detalles de la situación actual y las preocupaciones
 - Haz una lista.
 - Discuta los detalles para aclarar y ganar especificidad.
 - Discuta la naturaleza del miedo (u otras emociones negativas que son prevalente) y su (su) opuesto (s). Pregunte, "¿Qué es el opuesto al miedo por _____." etc.
 - Los socios ofrecen su perspectiva, experiencia para ayudar a aclarar las preocupaciones.

(No te dejes llevar a ofrecer sugerencias o acciones en este punto).
6. **Objetivos de prosperidad.** Resuma los elementos de sus objetivos de prosperidad.
 - a. ¿Cómo es tu visión próspera?
 - b. ¿De qué manera las preocupaciones y temores expresados anteriormente impiden esta Visión?
 - c. ¿Qué puede ayudar a la conciencia de prosperidad?
7. **Trabajo de pasos.**
 - a. ¿Cómo se puede aplicar el trabajo de los pasos a los miedos actuales y desafíos?. ¿Existe una relación entre los miedos actuales y el trabajo de Pasos? ¿Qué trabajo de Pasos podría aplicarse a los temores actuales?
 - b. Los socios reflejan lo que oyen, hacen preguntas.

c. Discuta posibles acciones en este sentido.

8. **Acciones.** Qué acciones están indicadas para _____, considerando:

- Sus preocupaciones, desafíos y / o miedos?.
- Su visión próspera.
- Trabajo de Pasos.

a. _____ ¿Qué acciones estas considerando?. Los socios hacen preguntas y dan su opinión.

b. Los socios sugieren acciones. Para reflexionar y hacer sugerencias, revise las posibles herramientas, disciplinas, acciones diarias / semanales de UA que podrían aplicar.

c. Haga una lista de acciones específicas y factibles.

9. **Compartir buenas noticias.** Informe cronometrado de un minuto para informar sobre lo que está funcionando bien actualmente: logros, signos de recuperación, desafíos encontrados, cambios, etc.

10. **Fecha general para la próxima reunión del grupo de acción.**

11. **Oración de oración de serenidad** (o "Pon tu mano en la mía"Underearner's Anonymous –).